

Palestra Mentale®

studio discipline olistiche per la salute e il benessere

Le discipline che noi trattiamo:

Sono definite discipline bio-naturali, (DBN) o discipline olistiche per la salute (DOS) le pratiche che:

- stimolano le risorse naturali dell'individuo
- sono mirate al benessere e alla difesa delle migliori condizioni della persona
- sono volte a generare una migliore qualità della vita.



[Corso di Discipline del Benessere e Bio Naturali](#)